

קורס מאמנים לזוגיות כדרך לצמיחה על-פי "החוויה הדיאלוגית"

זוגיות טובה היא הזדמנות לצמיחה אישית

מאידך במציאות היומיומית זוגות רבים מוצאים עצמם מתלוננים ורוטנים אין ספור פעמים על דברים קטנים כגדולים. זוגות נושאים איתם תחושות של אכזבות ותסכולים נוכח הפער בין ההבטחה הטמונה באהבה הגדולה, לבין הקושי לנהל את התקשורת של חיי היום-יום באופן איכותי ומצמיח.

הטענה הבסיסית הינה "לא לימדו אותנו איך חיים בזוג".

מטרת קורס ההתמחות בגישת "החוויה הדיאלוגית" היא, לתת מענה לצורך ההתמודדות עם פער זה.

הקורס יקנה תוכנית עבודה מובנית עם כלים יישומיים לעבודת מאמנים עם יחידים ועם זוגות לקידום היכולת לנהל דיאלוג מקדם, המאפשר צמיחה אישית, לצד היותם צוות סינרגטי-צוות מנצח.

"החוויה הדיאלוגית" משלבת נושאים מתחומי הפסיכותרפיה (האימגו), יעוץ ופיתוח ארגוני (פרופ' אדיג'ס) האימון והבודהיזם. ההתמחות כוללת לימוד תיאורטי והתנסות חווייתית.

הנפש - בשביל לפגוש את עצמה צריכה לפגוש נפש אחרת (אפלטון)

בית הספר לזוגיות

החוויה הדיאלוגית על פי נוגה בר

פרוט המפגשים

בכל מפגש – מודל תיאורטי, התנסות חווייתית, כלי אימוני

<p><u>אינטימיות, מחויבות ותשוקה – משולש הזוגיות</u></p> <p>חוזר הקורס</p> <p>זוגיות מי צריך את זה בכלל?</p> <p>"בן הזוג שלי לא חייב לי שום דבר" - זיהוי הפרדיגמה הראשונה המנהלת וההורסת.</p>	<p><u>פגישה ראשונה</u></p>
<p><u>אני מאמין חזון זוגי – להיות צוות סינרגטי – צוות מנצח</u></p> <p>צוות סינרגטי – צוות מנצח - אבחון דפוסים (על פי פרופ' יצחק אדיג'ס).</p> <p>"השאלון" על מה אנחנו מסכימים? יצירת מטרות לשינוי.</p> <p>תמונת זוגיות מיטבית – חזון . אני מאמין זוגי – סולם הערכים האישי והזוגי.</p>	<p><u>פגישה שנייה</u></p>
<p><u>החוויה הדיאלוגית – החוויה הזוגית המאפשר והמונע</u></p> <p>מהי החוויה הדיאלוגית במיטבה? (על-פי המאמר של נוגה בר)</p> <p>מעגל הפגיעות.</p>	<p><u>פגישה שלישית</u></p>
<p><u>פרדיגמות על יחסים בכלל וזוגיות</u></p> <p>מה מנהל אותנו? או מי המנהל?</p> <p>יצירת קו החיים האישי – הגישה הנרטיבית.</p> <p>יצירת קו חיים זוגי</p>	<p><u>פגישה רביעית</u></p>
<p><u>נוסחאות האהבה</u></p> <p>בסדנא המשתתפים יזהו את נוסחאות האהבה שהם יצרו מתוך המודלים ההוריים.</p> <p>סדנא שמטרתה ליצור מפגש עם ההורים – הגישות, נקודות התורפה, כפי שראינו בילדות.</p>	<p><u>פגישה חמישית ושישית</u></p>

בית הספר לזוגיות

החוויה הדיאלוגית על פי נוגה בר

<u>פגישה שביעית ושמינית</u>	<u>האימגו</u> האימגו (ד"ר הארוויל הנדריקס) כתהליך של אימון מרפא - המשתתפים יכירו את האימגו כדרך לעבודה עם זוגות ויתאמנו על דיאלוג זוגי מרפא ומצמיח. התלונה היא המתנה (על-פי ביירון קייטי).
<u>פגישה תשיעית ועשירית</u>	<u>לחיות את החזון כיצד?</u> הקשר בין הדימוי העצמי וזוגיות. הרשות להיות בקונפליקט. להיות מי שאני באמת.
<u>פגישה אחת עשרה</u>	<u>והיינו לבשר אחד</u> תשוקה – מפגש הנשי והגברי.
<u>פגישה שתים עשרה</u>	<u>ה"סטינג" הזוגי - הרחבת המבט</u> סיום סיכום פרידה

דרישות הקורס – עבודה אישית על ההווה - עיניים מיטיבות, מדיטציה, כתיבה על בסיס יומי, 'רשימת ניקיון'. משימות כל מפגש.

קהל היעד - מאמנים, מטפלים.

חלק מהמשתתפים ישתלבו כמאמנים וכמנחים בסמינרים לקהל הרחב.

עלות הקורס – 3,450 ₪

בית הספר לזוגיות

החוויה הדיאלוגית על פי נוגה בר

ממשובי בוגרי הקורס הקודם:

"אחד הקורסים המעצימים ביותר שעברתי, קודם כל הוא נתן לי כלים לשפר את הזוגיות שלי, הקורס נתן לי להבין שאין גבול לאפשרות לשפר ולהשביח את הקשר הזוגי. קבלתי כלים לעבוד עם יחידים ועם זוגות על הזוגיות שלהם".

מוריס חלפון, יו"ר אגודת עמי

"קורס אימון לזוגיות, פתח וחשף בפניי, בעדינות ובאהבה, תפיסות עולם רבות ומגוונות המתעסקות בטיפול בהקשר המורכב של הזוגיות בחיינו.

היה מרתק לגעת בפנים השונות, היה מרגש לחוות את הכלים הללו בפעולה כמתאמנים בחדר ובעיקר את הנוכחות מלאת הידע, הבטוחה והמחבקת של המנחה נוגה בר".

ליאת רוה, מאמנת אישית וארגונית ומנחה

"עבורי החוויה של הקורס הייתה עוצמתית ומשמעותית מאוד. הרווחתי בייחוד בקשר הזוגי האישי: דיאלוג טוב יותר, חידוד דרכי תקשורת ובעיקר מודעות רבה למה שמנהל אותנו.

כמאמנת- קיבלתי כלים משמעותיים להמשך דרכי המקצועית, הן בתחום הזוגי אבל גם בכלל.. בקשר בין הורים וילדים, בין חברים, משפחה וניתוח מצבים חברתיים באופן כללי.

קיבלתי כלים פרקטיים רבים ומשמעותיים שניתנים ליישום.

כמנחה- חוויתי את העוצמות הרגשיות החזקות שלך, את אהבת האמת לתלמידים, ראיית החוזקות של כל אחד, חיבוקים (רגשיים ופיזיים) ועניין מתמיד.

הידע האדיר שלך יחד עם היכולת התיאטרלית וההנחייה הייחודית היו עבורי חוויה מרגשת, משמעותית ומלמדת. אשמח להמליץ בחום להצטרף. אני תקווה שניפגש שוב שאוכל להמשיך וללמוד ממך".

מירב בן אבי, עו"ס, מדריכה מקצועית ומאמנת אישית

"למדתי יותר מאי פעם לקחת אחריות על מערכות היחסים שלי.

להתבונן פנימה ובאמת להבין את מקורות הפעולה שלי, הדרמות שאני מייצרת המטרות והרווחים שעומדים מאחוריהן. למדתי על מקורות הכוח שלי – שלנו, ועל הכוח והמתנה שבתלונה. אין ספק שהפכתי למאמנת טובה יותר, ויחד עם זאת לאדם טוב יותר ובת זוג טובה יותר.

את נתת את כל כולך, אנחנו זכינו בהמון ידע התנסות וחוויה מדהימה. זכינו!!!"

מתי ניר-פרימק, מאמנת אישית זוגיות ועסקים

בית הספר לזוגיות

החוויה הדיאלוגית על פי נוגה בר

"אפשר לי להוסיף לארגז הכלים שלי כמאמנת כלים חדשים. ניכר בך נוגה כי יש לך את הגישה הנכונה ללמד על הזוגיות והיית לי כמודל. תודה לך כי היית המנחה שלי לקורס כל כך מעניין וחשוב ביותר. זה תרם גם כמאמנת גם לחיים האישיים שלי".

נדין חליוה, אימון אישי, זוגי הדרכה והנחית קבוצות

"שמי חגית מור טישלר אם לשלושה וגרה בראש העין. קורס אימון לזוגיות היה הקורס השלישי שעברתי בתחום האימון וזה הקורס החשוב והמהותי בעיני. החוויה שעברתי הן ברמה האישית והן ברמה המקצועית (קבלת כלים כמאמנת) היו מעצמים, מלמדים ומאד פרקטיים.

הקורס נתן לי להבין איך הזוגיות מושפעת מיחסי הורה ילד שלנו ולא ניתן לנתק את חיי הזוגיות שלנו ממערכת היחסים עם הורינו ואם לא נבין ונקבל זאת, הזוגיות שלנו לא תהיה במיטבה. נוגה בר, מנחה בחדסד שיודעת להעביר מסרים ותכנים בצורה מעניינת עם הרבה דוגמאות וחוש הומור. התכנים התיאורטיים מאד פרקטיים וישימים. הקורס עשיר בתכנים ותרגולים. ממולץ בחום".

חגית מור טישלר מנהלת מחלקה פיננסית בחברת פרטנר תקשורת

נוגה בר M.A. – יוצרת התכנית ומנחה - בעלת תואר שני בתרפיה בכתיבה מאוני' לידס, אנגליה ותואר ראשון ביעוץ חינוכי ותיאטרון מאוני' תל-אביב. בוגרת התוכנית להנחיית קבוצות וקבוצות הורים ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוני' תל-אביב, בוגרת ביה"ס למצוינות באימון "Emotion".

מנחה קבוצות מ-1980. במסגרת העמותה לקידום כבוד-האדם בישראל, בחברת "אפשר- פיתוח ארגוני והדרכה", שמשה כמנחה בכירה והפעילה תוכניות מערכתיות להתפתחות והעצמה למנהלים במגזר הפרטי, החינוכי והציבורי.

פיתחה את "החוויה הדיאלוגית" על פי הפילוסופיה הבובריאנית - הרואה בדיאלוג חוויה קיומית של חיים ועובדת עם התוכנית למעלה מעשור.

לימדה והנחתה קורסים באימון אישי ואימון לזוגיות (אוני' בן גוריון במסגרת ביה"ס לאימון "Comeet").

אסתי דנון M.Sc. – מנהלת התוכנית - בעלת תואר שני במנהל עסקים, התמחות ביעוץ אירגוני, מאוני' ת"א ותואר ראשון בפסיכולוגיה ומדעי ההתנהגות מאוני' ב"ש. בוגרת ביה"ס להכשרת מאמנים "Comeet".

יועצת ארגונית ומאמנת אישית. ניסיון של למעלה מ-20 שנה בתחומי ניהול משאבי אנוש. כמנהלת משאבי אנוש, ובניהול ופיתוח הדרכה בארגון גדול. בוגרת המחזור הראשון של תכנית ההתמחות באימון לזוגיות שהתקיים בשיתוף ביה"ס לאימון "Comeet" ונוגה בר מפתחת ה"חוויה הדיאלוגית". מאז שותפה בניהול תוכנית ההתמחות בבית הספר לאימון לזוגיות.